

# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI REGGELLO

50066 REGGELLO (Firenze) - Distretto n. 27  
Via M. Guerri, 46 - tel. **055/868502 - 869251** - fax **055/8666199**  
E-mail: [fiic82300d@istruzione.it](mailto:fiic82300d@istruzione.it)

**Delibera n° 049 del 03/10/2024**

**Oggetto: Rinnovo Centro Sportivo Scolastico (C.S.S.) dell'istituto Comprensivo di Reggello a.s. 2024-25.**

L'anno 2024 il giorno 03 del mese di ottobre alle ore 17:30 su piattaforma TEAMS causa allerta meteo, convocato nei modi previsti dalla legge, si è riunito il Consiglio d'Istituto con la partecipazione dei seguenti componenti previsti dal D.P.R. 416 del 31/5/74;

**Presenti:** Aprea Adriana, Baldini Elena Barillà Angela Graziella, Bonatti Giulia, Braccini Nicola, Castagnini Sara, Degl'Innocenti Giulia, Orlandi Elena, Quercioli Andrea, Calandrino Denise, Cherici Giovanna, Cimarrì Valentina, Fattizzo Anna Cosima, Magnifico Anna, Magni Tania, Mauro Vittoria, Sacconi Valentina, Brandigi Stella

**Assenti:** NESSUNO

**Presiede la riunione:** Orlandi Elena, presidente C.d.I.

**Assume le funzioni di segretario:** Barillà Angela Graziella

Riconosciuta la validità dell'adunanza per il numero degli intervenuti il Presidente espone essere all'**O.d.G.** la pratica in oggetto

**RICHIAMATA** la propria delibera n° 155 del 18/11/2017 con oggetto "Costituzione Centro Sportivo Scolastico (C.S.S.) dell'istituto Comprensivo di Reggello;

**CONSIDERATO** che le Linee guida per le attività di educazione fisica, motoria e sportiva nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado emanate dal MIUR il 04/08/2009, prot. n. 4273, hanno creato le premesse per l'istituzione dei Centri Sportivi Scolastici (CSS) che costituiscono, di norma, la condizione preliminare per la partecipazione ai giochi sportivi studenteschi;

**CONSIDERATO inoltre** che l'Istituto svolge attività sportive in orario curricolare, per migliorare i processi attentivi e la capacità di lavorare in gruppo;

**CONSIDERATO altresì** che l'attività sportiva e motoria dà riscontri positivi sul piano dei processi educativi e formativi degli alunni;

**TENUTO CONTO** che l'Istituto dispone di risorse umane e professionali che consentono di ampliare, consolidare la cultura delle scienze motorie e dello sport rivolta all'acquisizione da parte degli studenti di valori e di stili di vita sani;

**CONSIDERATO infine** che nel Collegio dei Docenti nella seduta del 25 ottobre 2024 sarà inserito all'O.d.G. il rinnovo per l'adesione all'iniziativa ministeriale dei Centri Sportivi Scolastici (CSS);

## IL CONSIGLIO D'ISTITUTO DELIBERA

con voto unanime di rinnovare il Centro Sportivo Scolastico (C.S.S.) dell'istituto Comprensivo di Reggello come da progetto allegato.

Il Segretario  
(Angela Graziella Barillà)

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c.2 d.lg.39/1993

Il Presidente del Consiglio d'Istituto  
(Elena Orlandi)

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c.2 d.lg.39/1993

### CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE

Il sottoscritto Direttore dei Servizi Amministrativi certifica che copia della presente delibera è stata pubblicata all'albo della scuola in data odierna e vi resterà per 15gg consecutivi.

Reggello, 07/10/2024

Il D.S.G.A.  
Deborah Santaniello

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c.2 d.lg.39/1993

## Centro Sportivo Scolastico Anno scolastico 2024-2025

### CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO “GUERRI”

#### Destinatari

Il progetto è rivolto a tutti gli alunni della scuola secondaria 1° grado dell'Istituto Comprensivo.

#### Premessa

Il Progetto farà parte del P.T.O.F. di istituto e troverà spazio in ambito curricolare ed extra curricolare.

Per ampliare l'offerta formativa sportiva, in sintonia con le finalità dettate nella progettazione del Centro Sportivo Scolastico, presente nel nostro istituto già da alcuni anni, la scuola si impegna ad attivare corsi pomeridiani che possano interessare il maggior numero di alunni, favorendo anche la partecipazione di quelli in difficoltà.

Il progetto non è finalizzato solo alla competizione sportiva ma mira, soprattutto, alla formazione degli alunni sia in campo sportivo sia in campo socio-affettivo-relazionale. Lo sport, infatti, è un fattore di crescita, di inserimento, di partecipazione alla vita sociale, di tolleranza, di accettazione delle differenze e di rispetto delle regole. Stare insieme, condividere regole ed obiettivi, misurarsi con le proprie capacità e con quelle dei compagni di squadra o di gruppo, favoriscono l'inclusione sociale e aiutano a prevenire situazioni di disagio.

Il Progetto del nostro **Centro Sportivo Scolastico**, promuove una concreta azione dell'avviamento alla pratica sportiva. L'attività di Educazione Fisica in **orario extracurricolare o extra orario di educazione fisica** si intende finalizzata non solo all'adesione ai **Campionati studenteschi** e ad altre eventuali manifestazioni sportive. Il progetto infatti vuole realizzare orientamento allo sport e diffusione dei suoi valori positivi e del fair play. Risponde all'esigenza di promuovere la conoscenza di sé in differenti ambienti, nonché alla necessità di prendersi cura della propria persona e del proprio benessere.

L'idea centrale della creazione di un Centro Sportivo Scolastico è quella di fornire a tutti gli allievi dell'Istituto la possibilità di praticare attività motorio/sportiva in modo continuativo nel corso dell'anno scolastico con modalità diverse da quelle proposte e imposte dalle varie federazioni, che a questa fascia di età richiedono specializzazioni altamente selettive e un elevato impegno di tempo, non sempre compatibile con le normali attività di studio e svago pomeridiano dei ragazzi. Attraverso tale progetto la scuola cerca di venire incontro alle esigenze di pratica sportiva dei ragazzi ricercando un maggiore coinvolgimento con attività più a loro misura.

La scuola può così trasformarsi sempre più in polo di attrazione nel tempo libero, fornendo agli alunni la possibilità di ritrovarsi insieme per divertirsi e fare attività fisico-sportiva, guidandoli all'acquisizione di valori e stili di vita positivi.

## Obiettivi generali:

- migliorare e consolidare gli schemi motori di base, le capacità coordinative e condizionali;
- miglioramento individuale delle abilità tecniche generali in relazione alla disciplina praticata e ai livelli iniziali;
- acquisire la capacità di collaborare all'interno di un gruppo, con i propri compagni nel raggiungimento di uno scopo comune;
- imparare a valutare ed accettare capacità e limiti propri e altrui;
- imparare a vivere serenamente il risultato del proprio impegno;
- abituare ad una regolare pratica sportiva, senza eccessi agonistici, nel rispetto dei valori formativi, una sana competizione e uno stile di vita sano;
- acquisire la consapevolezza che solo un impegno continuo e intenso consente il raggiungimento di una migliore prestazione.

## Coordinatore del progetto:

Prof.ssa Vivoli Alessia

## Gruppo di lavoro:

- docenti di Educazione Fisica,
- eventuale collaborazione con esperti di Società Sportive che operano nel territorio;
- eventuale collaborazione con le Federazione Sportive.

## Contenuti:

Il raggiungimento degli obiettivi sopra indicati si realizzerà mediante:

- **Tornei d'Istituto interclasse** dei più comuni giochi sportivi (es. palla rilanciata, palla tennis, pallavolo, calcetto, ecc.) da tenersi nella nostra palestra (anche in orario antimeridiano);
- Preparazione alle specialità di atletica leggera in primavera in preparazione dei giochi inter istituto;
- **Giochi del Valdarno** - tornei inter istituto di giochi di squadra e gare di atletica tra rappresentativa degli alunni delle varie classi e con alunni di istituti scolastici limitrofi;
- organizzazione di **corsi di nuoto** (durante orario curricolare);
- adesione per alcune classi al progetto **"racchette di classe"** (durante orario curricolare);
- adesione al progetto NBAj di basket (anche in orario antimeridiano);
- adesione per alcune classi del **progetto "ALL'ARIA APERTA"** attività in ambiente naturale;
- avviamento alla pratica degli sport programmati: pallavolo, calcetto, basket, badminton;
- eventuale organizzazione di "momenti sportivi" nell'ambito di giornate particolari;
- progetti giocoleria;
- adesione al progetto sport junior kids.

### **Modulo di atletica leggera e corsa campestre**

Questo modulo cerca di realizzare il consolidamento e il coordinamento degli schemi motori di base attraverso le varie discipline caratteristiche dell'atletica leggera, al fine di migliorare le abilità del correre, saltare, e lanciare, anche in previsione della partecipazione ai Giochi del Valdarno come rappresentativa di istituto. Con la corsa campestre si cercherà di migliorare la resistenza dinamica generale.

### **Modulo di palla rilanciata/palla tennis e pallavolo maschile e femminile**

Questo modulo prevede attività di **palla rilanciata** per gli alunni delle classi prime; **palla tennis** per le classi seconde e **pallavolo** per gli alunni delle classi terze. Ha lo scopo di favorire la comunicazione, il dialogo e lo spirito di squadra grazie al rispetto delle regole e della lealtà sportiva. Mira a sviluppare la coordinazione dinamica generale, l'equilibrio dinamico e posturale e la strutturazione spazio-temporale.

### **Modulo di calcetto e modulo di pallacanestro**

Lo scopo di questa attività è il miglioramento della socializzazione e dell'integrazione tra gli alunni. Tende a creare una educazione alla competizione, attraverso il rispetto delle regole e la lealtà sportiva. Migliorando, attraverso tattica, la capacità di risoluzione di problemi in situazioni di gioco. Il progetto sarà articolato in due fasi, la prima fase per gli alunni delle classi terze dell'istituto e una eventuale fase successiva inter istituto.

## **MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL CENTRO SPORTIVO**

L'attività si svolgerà durante l'anno scolastico, sia in orario pomeridiano scandito in 1-2 incontri settimanali (giorni da concordare ed orario presumibile dalle 13.00 con pranzo a sacco, fino alle 15.50-16.00 per consentire anche agli alunni che risiedono lontano di rincasare ad ore compatibili con le loro attività domestiche) c/o la palestra comunale adiacente alla scuola Guerri, sia in orario antimeridiano quando previste partecipazioni a manifestazioni sportive del territorio. (ad esempio Giochi del Valdarno, torneo Nbajr o progetto all'Aria aperta)

### **RISORSE**

Le risorse economiche per la realizzazione delle attività previste nel progetto del C.S.S. potranno essere reperite attingendo al fondo di istituto e dal fondo del Miur.

### **RISULTATI ATTESI**

- Adesione e partecipazione degli studenti alle attività proposte.
- Coinvolgimento di alunni che normalmente non avrebbero la possibilità di svolgere attività sportiva.
- Elevata qualità del servizio.
- Realizzazione di un punto di riferimento sportivo per i ragazzi all'interno della scuola.
- Creazione di un punto di aggregazione e socializzazione dei ragazzi.

La verifica del progetto sarà effettuata attraverso:

- la raccolta dei dati di partecipazione degli studenti;
- il corretto utilizzo degli impianti.

Reggello 02/10/2024

Referente del progetto  
Prof.ssa Alessia Vivoli